

Taidot työhön -uravalmennus –interventio keski-ikäisille

Salla Toppinen-Tanner (Työterveyslaitos),
Niina Jallinoja (Haaga-Helia)
& Jukka Vuori (Työterveyslaitos)

Osahanke 5 Interventio työuran hallinnan ja taitojen päivittämiseksi
uran keskivaiheilla

Taidot Työhön -tutkimusseminaari 24.5.2018



Tutkimuksen taustaa

- Työelämän muutos ja teknologian nopea kehitys lisäävät osaamisen kehittämisen ja uudistamisen tarvetta työuran aikana
- Koulutusjärjestelmä ei tarjoa systemaattista tukea jatkuvaan oppimiseen aikuisiällä
- Erityisesti ikääntyvät työntekijät hyötyisivät ammattitaidon päivittämisestä
- Kun työura ei ole kiinnittynyt yhteen työhön tai työnantajaan, omaan osaamisen ja kehittymistarpeiden arviointikyvyt ovat tärkeitä työllistymiskyvyn säilyttämiseksi
- Viimeistään keskiuralla kannattaisikin miettiä, onko nykyinen työ itselle sopivaa ja onko oma osaaminen ajan tasalla

Työuran hallinta

- Työuran hallinta keskiuralla viittaa niihin ominaisuuksiin ja taitoihin, joilla voi työllistyä työmarkkinoilla, mutta myös säilyttää hyvinvointinsa (vrt. "sustainable employability").
 - Pystyvyys oman uran suunnitteluun
 - Pystyvyys oman osaamisen tunnistamiseen ja esille tuomiseen
 - Työllistymisessä eteen tulleiden vastoinkäymisten kohtaaminen

Aiemmat tutkimukset osoittavat, että työuran hallintaa voidaan vahvistaa ryhmämuotoisella uravalmennuksella ja tällä on myönteisiä vaikutuksia työhyvinvointiin ja -motivaatioon (mm. Vuori et al., 2012; Vuori ym. 2017).

Tutkimukseen osallistuneet

- Tutkimukseen rekrytoitiin postikirjeellä
 - Haaga-Helia AMK valmistuneet tradenomit
 - Insinööriliiton jäsenet (pääkaupunkiseutu ja Tampere)
 - Iältään 40+
 - Kutsu yhteensä 10 636 henkilölle
- Alkukyselyyn vastanneet N=1124 arvottiin sattumanvaraisesti pareittain koe- ja kontrolliryhmään



Osallistujien taustatiedot



Vastaajia

1124



Tradenomeja

748

Insinöörejä

256



Keski-ikä

49 vuotta



Naisia

62 %



Miehiä

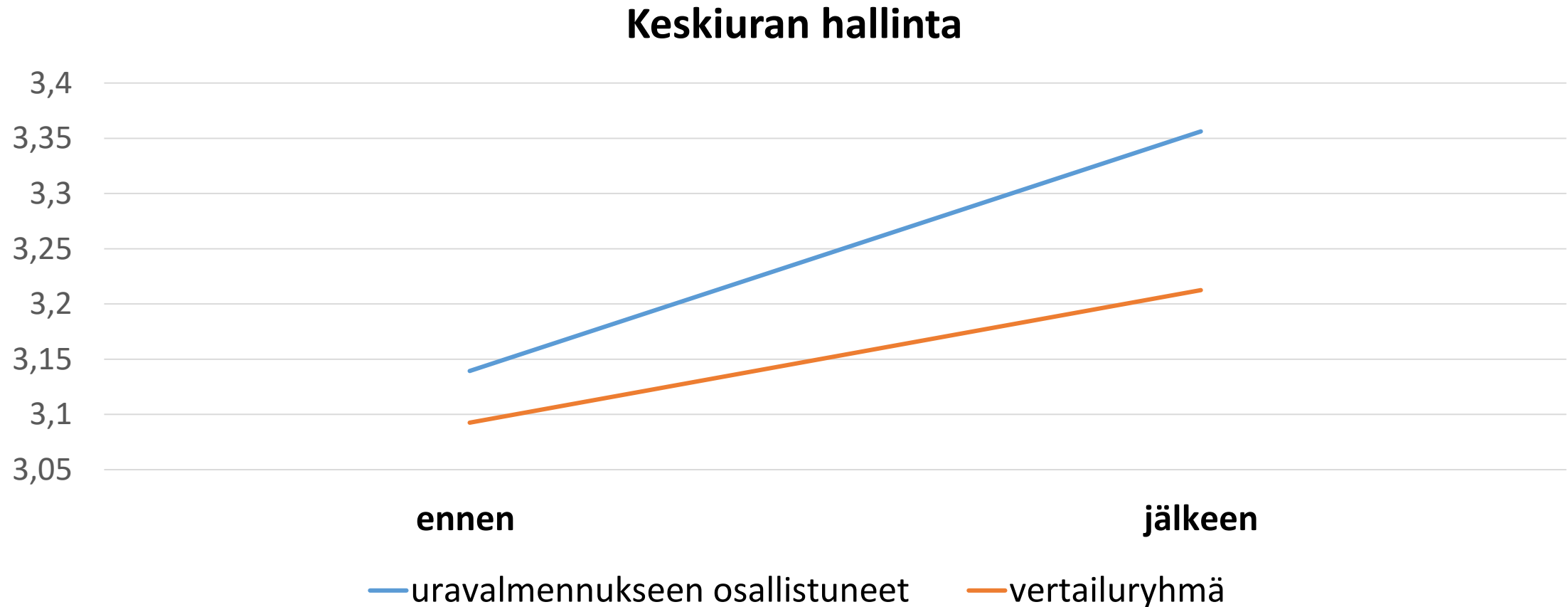
38 %

Interventio ja sen järjestäminen

- Puolet tutkimusjoukosta (N=563) kutsuttiin ilmoittautumaan Haaga-Helian oppimisalustalle uravalmennusryhmään (koeryhmä).
 - Heistä vähintään 1/2 ryhmätapaamiseen osallistui 56 %.
- Kontrolliryhmä (N=561) osallistui kyselyihin ja sai palautetta omista vastauksistaan kyselyjen jälkeen.
- Intervention jälkeen kaikille lähetettyyn T2 kyselyyn vastasi N=725.



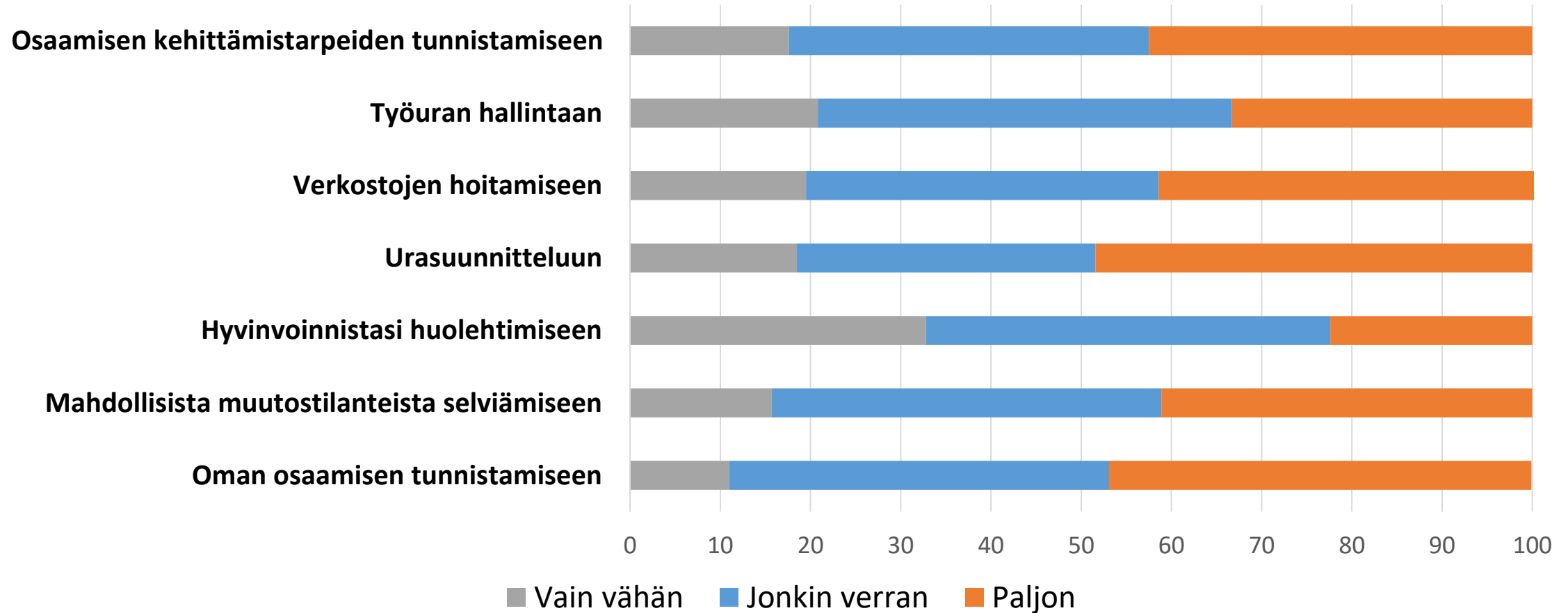
Uravalmennus vahvisti keskiuran hallintaa



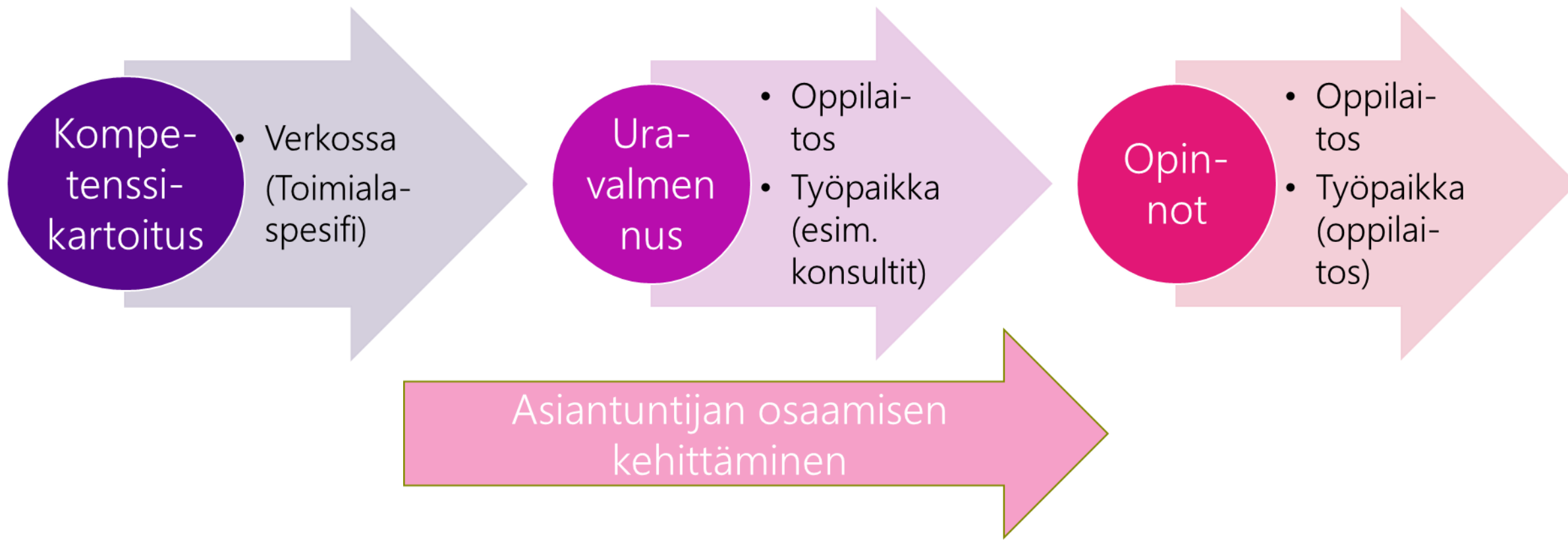
ANOVA, $F=13.93$, $p<0.001$; keskiuran hallinta koostui 12 kysymyksestä, $\alpha>0.8$

Osallistujat kokivat saaneensa hyötyjä

Valmennus antoi välineitä...




Taidot työhön –toimintamalli jatkuvan oppimisen tukena



Kompetenssikartoitus

- Kyselymuotoinen nettityökalu
- Osaamisen tunnistamiseen
- Suhteessa digitalisaation ja globaalin työelämän osaamisvaateisiin
- Yleinen ja asiantuntijan osaaminen
- Suositus osaamisen kehittämiseen

5/16/2018 Survey



1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7

Aloitus Kompetenssit Palaute Valinta Asiantuntija Osaaminen Palaute Valmis

Kompetenssityökalu

Tervetuloa kartoittamaan omaa osaamistasi ja tunnistamaan kehittämistarpeitasi suhteessa tämän päivän työelämään.
Tässä työkalussa voit testata, miten yleiset kompetenssit ja asiantuntijan osaamisesi asettuvat suhteessa tämän päivän tradenomien osaamisvaatimuksiin.

Kyselymuotoisessa työkalussa on kaksi osiota

A. Yleiset kompetenssit, ja
B. Asiantuntija Osaaminen, joista voit valita markkinoinnin, myynnin, taloushallinnon tai henkilöstöhallinnon osiot.

Osaamisen asteikko ja määrittely

- 1 perustaso
 - 3 hyvä taso
 - 5 erinomainen taso
-
- Perustuvat tutkimuksiin (esim. OECD) ja Haaga-Helian ylemmän AMK ja tradenomi-tutkintojen osaamisvaatimuksiin
 - Testattu TRALin ja HH aikuisopiskelijoiden kanssa

Yleinen digiosaaminen

Valitse seuraavissa kompetensseissa YKSI PARHAITEN osaamistasi kuvaava taso:
1 = perustaso, 3 = hyvä taso tai 5 = erinomainen taso.

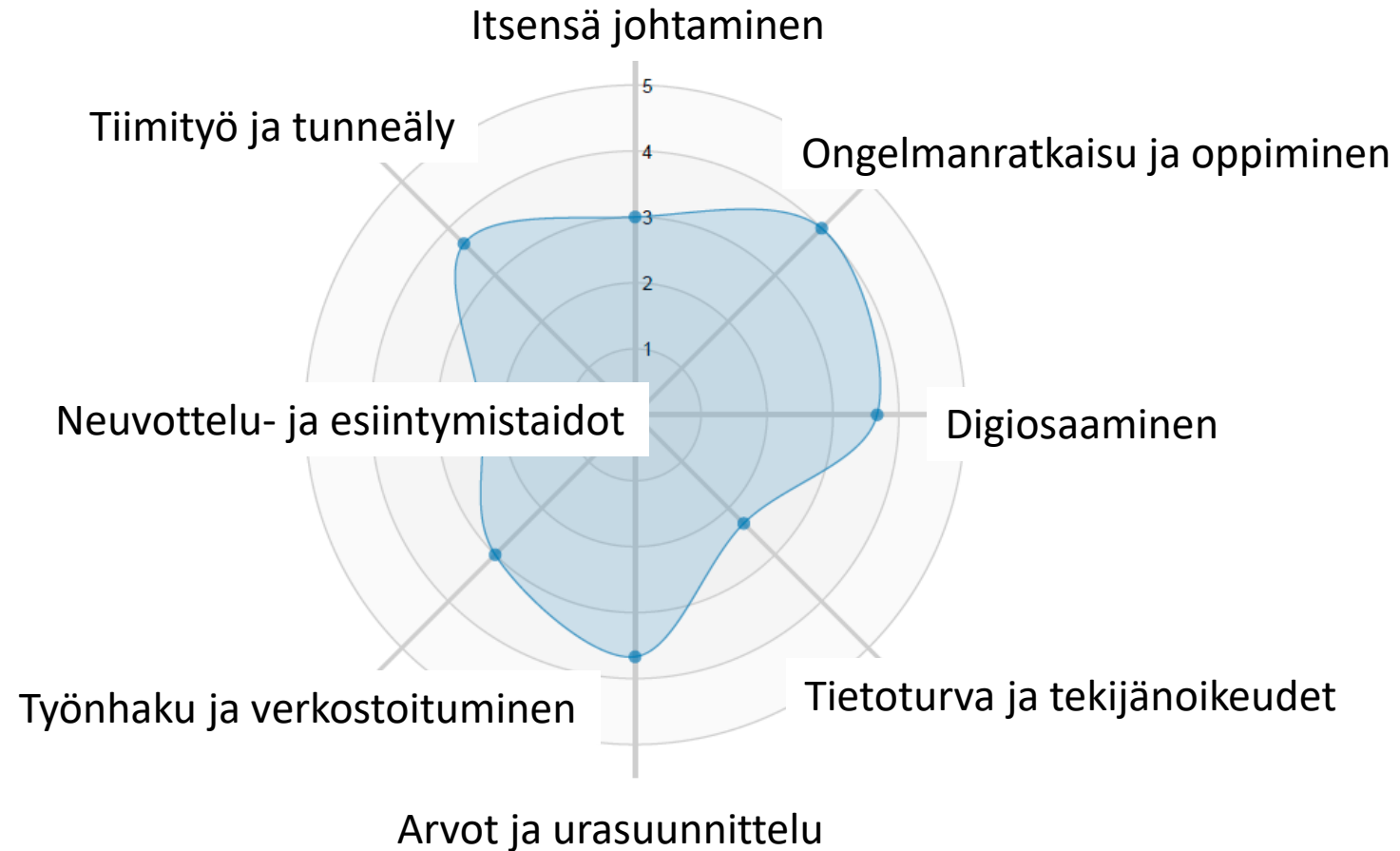
Sosiaalisen median käyttö

1. Seuraan ammatillisia kanavia ja kirjoittajia eri sosiaalisissa medioissa (Facebook, LinkedIn, Twitter...)

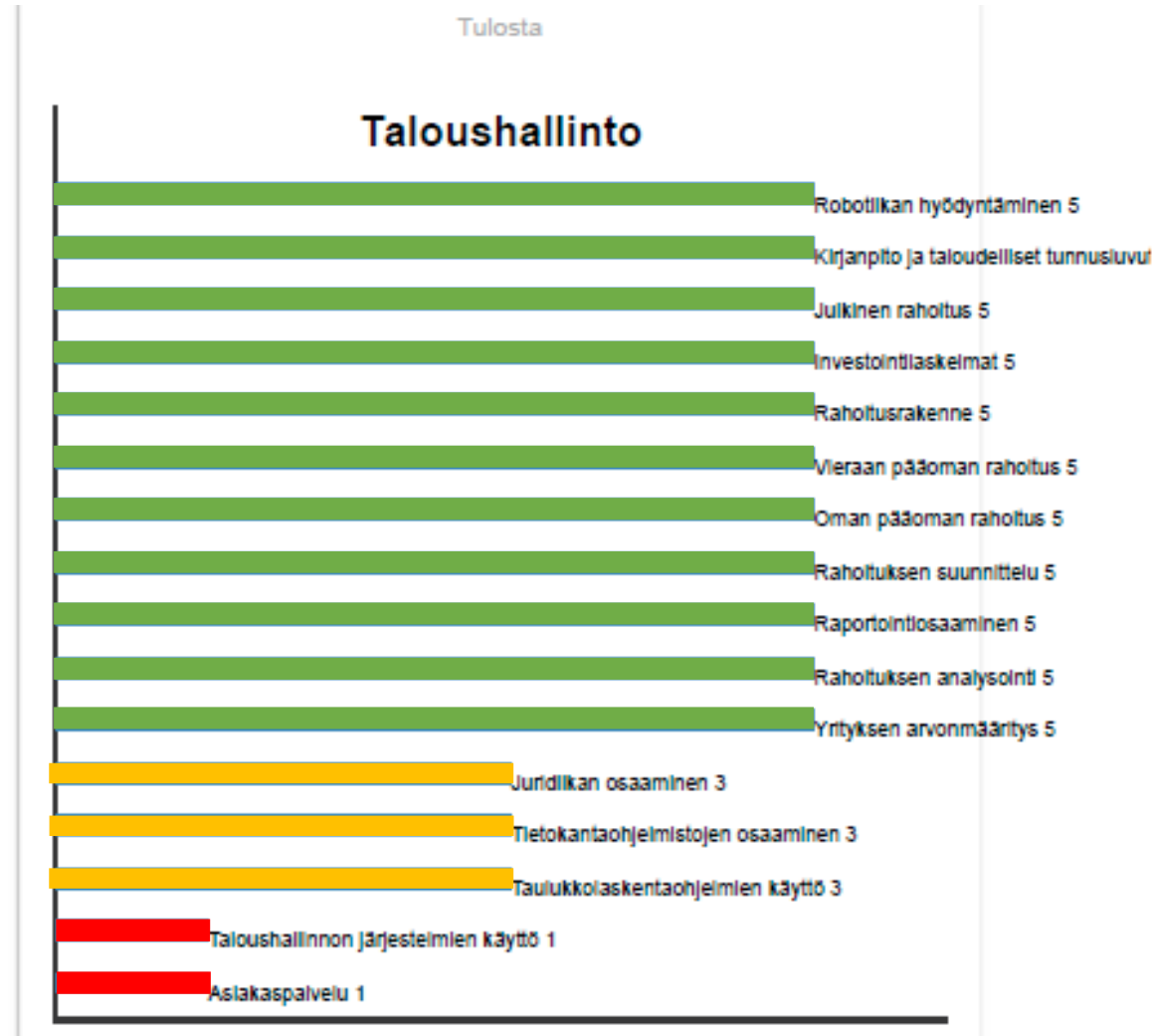
3. Osaan luoda sosiaalisen median kanaviin tekstejä, hyperlinkkejä ja videoita.

5. Tuotan aktiivisesti sisältöä sosiaaliseen mediaan työssäni ja vapaa-ajallani.

Palaute yleisestä osaamisesta



Asiantuntijan osaamisen palaute



Ohjaaminen kehittämään osaamista

- Esimerkiksi jos uranhallinnan osaamises puutteita:
- Ohjaaminen Taidot työhön – valmennuksiin, joita tullaan pitämään esim. ammattikorkeakouluissa ja Työterveyslaitoksella

5/16/2018 Survey



TAIDOT TYÖHÖN Haaga-Helia

Aloitus Kompetenssit Palaute Valinta Asiantuntija Osaaminen Palaute Valmis

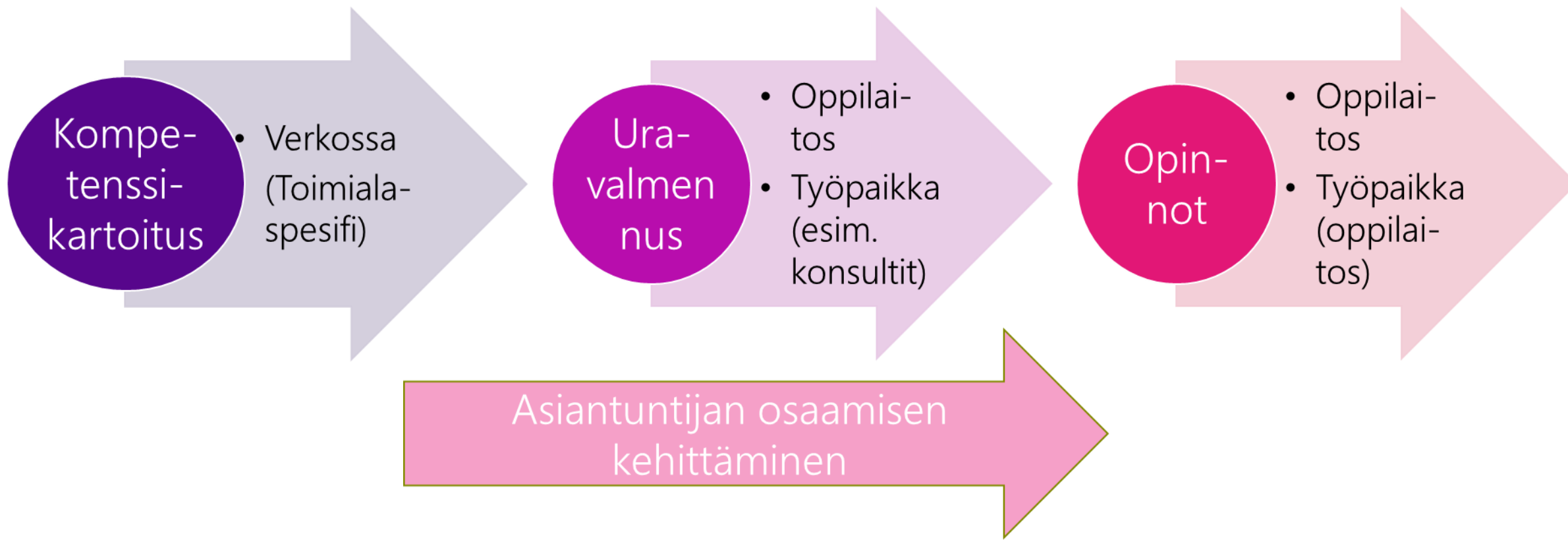
OSAAMISEN KEHITTÄMINEN

Onnittelut kartoituksen tekemisestä! Kompetenssikartoituksen avulla olet arvioinut omia vahvuuksiasi ja kehittymiskohteita tämän päivän työelämässä.

Yleisiä kompetensseja kuten itsensä johtamista, vuorovaikutus- ja ongelmanratkaisutaitoja voit kehittää työssä, mutta ammattikorkeakoulut, yliopistot ja kaupalliset toimijat tarjoavat monimuotoista opetusta näidenkin taitojen kehittämiseen.

Urahallintaan ja uuden uran suunnitteluun löytyy työkaluja ja valmennusta netistä esimerkiksi korkeakoulusta valmistuville, jotka soveltuvat hyvin myös työssäkäyvien urapohdintojen avuksi. Työviranomaisten tarjonnan lisäksi modernia työnhakua voi kehittää eri liittojen ja yhdistysten sekä korkeakoulujen uravalmennuksen tukemana.

Taidot työhön –toimintamalli jatkuvan oppimisen tukena



Kiitos!

salla.toppinen-tanner@ttl.fi

niina.jallinoja@haaga-helia.fi

jukka.vuori@ttl.fi

